

## Modalità di partecipazione

### ATTIVITÀ DI GRUPPO

#### “COCKTAIL DI IDEE”: GRUPPO PER MAMME

Adesione entro il 30 settembre 2022 (primo gruppo) e 5 febbraio 2023 (secondo gruppo)

#### “LA CANTINA DELLE IDEE”: GRUPPO PER PAPÀ

Adesione entro il 10 ottobre 2022

#### GRUPPO “UNIVERSO SCUOLA: COME ORIENTARSI?”

Adesione entro il 5 novembre 2022

#### “MENS SANA IN CORPORE SANO” GRUPPO DI CAMMINATA

Adesione entro il 5 marzo 2023

#### “SPAZIO NONNI”

Adesione entro il 9 novembre 2022

### SERATE A TEMA

#### “AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ NELLA DISABILITÀ”

Adesione entro il 10 ottobre 2022

#### “ORIENTAMENTO E INFORMAZIONE NELLA DISABILITÀ”

Adesione entro il 13 gennaio 2023

#### “DISEGNARE IL FUTURO”

Adesione entro il 13 marzo 2023

I percorsi di gruppo e le serate a tema sono gratuiti, ma prevedono un numero massimo di partecipanti.

Per partecipare è necessario iscriversi, fino a esaurimento posti, compilando il form su <https://bit.ly/PaideiaIncontriFamiglie22>



Gli incontri si svolgeranno presso il **Centro Paideia** (via Moncalvo 1, Torino) e, per alcune serate indicate, contemporaneamente in modalità online.

L'accesso degli iscritti e degli accompagnatori sarà regolato in accordo con le vigenti normative in materia di prevenzione sanitaria.



via Moncalvo 1 - 10131 Torino  
T +39 011 0462400  
[www.fondazionepaideia.it](http://www.fondazionepaideia.it)



## INCONTRI PER FAMIGLIE 2022-23

Un percorso di confronto,  
formazione e crescita  
per genitori e familiari  
di bambini con disabilità



## ATTIVITÀ DI GRUPPO

In presenza

### “COCKTAIL DI IDEE”: GRUPPO PER MAMME

**Mercoledì 5 e 19 ottobre, 2 e 30 novembre, 14 dicembre 2022**  
(primo gruppo)

**Mercoledì 15 febbraio, 1 e 22 marzo, 19 aprile, 17 maggio 2023**

(secondo gruppo)

**Orario: 19-20,30**

Uno spazio laboratoriale rivolto a genitori di bambini con disabilità seguiti dal Centro Paideia, per contrastare l'isolamento e favorire lo sviluppo di creatività condivisa attraverso la circolazione di idee. Il punto di partenza è rappresentato da un materiale o da un gioco ideato da un genitore per intrattenere il proprio bambino, che consente di lavorare su aspetti di motricità fine, globale, sull'attenzione e la concentrazione (es. lavori con le pinze, cartelloni con velcro, giochi con elastici), ma anche su aspetti cognitivi come l'apprendimento della letto-scrittura e del calcolo. Il laboratorio diventa così uno spazio in cui confrontarsi su quanto realizzato, riflettere insieme su altri possibili usi dei medesimi materiali, condividere spunti per nuovi giochi didattici o per modificare giochi che già si posseggono, lavorare su aspetti specifici dell'interazione oppure facilitare lo studio e l'apprendimento. Il laboratorio è condotto da una psicologa-psicoterapeuta e da una neuropsicomotricista dell'età evolutiva esperta in metodologie interattive e ludiche.

### “LA CANTINA DELLE IDEE”: GRUPPO PER PAPÀ

**Giovedì 20 ottobre, 10 e 24 novembre, 15 dicembre 2022, 19 gennaio, 23 febbraio 2023**

**Orario: 19,30-21**

Questo percorso di formazione e confronto si rivolge a papà di bambini con disabilità, con l'obiettivo di riconoscere e valorizzare lo spazio, il ruolo e la funzione del padre e del partner maschile all'interno di dinamiche familiari che rischiano, nel percorso di crescita del figlio, di non essere riconosciuti come risorsa. Esistono luoghi di fuga dei papà da dinamiche quotidiane difficili da reggere, gli stessi luoghi che possono diventare fucine di creatività, spazi un po' ritirati dove si coltivano passioni e talenti. Il gruppo avrà lo scopo di ricontattare queste passioni attraverso un percorso di socializzazione e di scoperta. Il gruppo è condotto da psicologi e da un neuropsicomotricista dell'età evolutiva.

### GRUPPO “UNIVERSO SCUOLA: COME ORIENTARSI?”

**Martedì 15 e 29 novembre, 13 dicembre 2022, 10 e 24 gennaio 2023**

**Orario: 18,30-20,30**

Un gruppo rivolto ai genitori di bambini con disabilità che avvertano la necessità di confrontarsi per riflettere sul proprio rapporto con la scuola e con tutte le differenti variabili che il percorso scolastico mette in gioco: il gruppo dei pari, i temi dell'inclusione, della socializzazione e degli apprendimenti, la relazione con gli insegnanti e la costruzione della rete.

Ad ogni incontro vengono introdotti alcuni spunti tematici che consentono, una volta avviata la discussione di gruppo, di capire meglio come funziona “l'universo scuola”, di individuare insieme criticità, strategie di gestione delle relazioni e della didattica. Questione centrale del gruppo è recuperare il senso primario attribuito alla scuola come luogo di socializzazione e di apprendimento, attraverso il confronto e la partecipazione attiva.

### “MENS SANA IN CORPORE SANO” GRUPPO DI CAMMINATA

**Mercoledì 15 e 29 marzo, 12 e 26 aprile, 10 e 24 maggio 2023**  
**Orario: 10-11,30**

Gruppo rivolto a genitori e nonni di bambini con disabilità seguiti dal Centro Paideia, al fine di creare interazione sociale a partire dalla frequentazione di spazi verdi della città.

Il gruppo di camminata promuove attenzione verso la corporeità aiutando il genitore a ritagliarsi uno spazio della settimana per sé e per il proprio benessere, permette ai partecipanti di beneficiare degli effetti positivi derivanti dallo stare all'aria aperta, a contatto con la natura, in termini di benessere psico-fisico e di miglioramento della qualità della vita e di vivere occasioni di socialità. Il percorso si sviluppa attraverso 6 incontri da un'ora e mezza (il primo di presentazione e formazione sul tema del benessere, i successivi di camminata) condotti da operatori dell'area Famiglia della Fondazione Paideia. La conclusione delle attività di gruppo è sempre accompagnata da un momento conviviale tra i partecipanti presso la caffetteria del Centro Paideia.

### “SPAZIO NONNI”

**Mercoledì 16 novembre 2022, 1 febbraio, 15 marzo, 31 maggio 2023**

**Orario: 9,30-11,30**

I nonni possono essere un'importante risorsa nelle famiglie con bambini con disabilità, ma hanno spesso poche possibilità di dialogare con altri nonni: questo spazio nasce proprio per offrire, a partire da temi molto specifici, momenti di riflessione e confronto tra pari, con particolare riferimento al loro vissuto, ai loro bisogni e al loro punto di vista, favorendo la condivisione e il supporto reciproco.

Rappresenta un'occasione per incontrarsi e condividere la propria esperienza, le proprie domande, curiosità e dubbi, raccontare la propria storia ad altre persone che possono comprenderne le somiglianze, ma anche per condividere strumenti e consigli relativi alla comunicazione con i nipoti e con i figli, perché a partire dal confronto e all'approfondimento ci si possa sentire più forti e affrontare con maggior serenità, consapevolezza e presenza il proprio ruolo.

## SERATE A TEMA

In presenza e online

### “AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ NELLA DISABILITÀ”

**Lunedì 17 ottobre 2022 / Orario: 18,30-20,30**

Un incontro rivolto a familiari e caregivers di persone con disabilità con l'obiettivo di mettere l'accento sull'importanza di costruire un dialogo attorno all'affettività dei ragazzi, cogliendone la natura preziosa e inalienabile: l'interesse verso la sessualità e l'affettività, previsto dalla natura in ciascun individuo e durante tutto l'arco della vita, è occasione unica di conoscenza di sé, del proprio corpo e del proprio ambiente relazionale. Educare alla sessualità rappresenta un'occasione per la definizione di una relazionalità sana e fonte di piacere e benessere. L'intervento vuole rappresentare un'occasione di confronto in cui dar voce alle domande, ansie e paure che accompagnano i genitori e le figure educative alle prese con i cambiamenti tipici delle diverse fasi evolutive. L'incontro è realizzato con il coinvolgimento di Silvia Mascolo, psicologa e psicoterapeuta esperta della tematica.

### “ORIENTAMENTO E INFORMAZIONE NELLA DISABILITÀ”

**Venerdì 20 gennaio 2023 / Orario: 18,30-20,30**

Un incontro rivolto a genitori, nonni, zii, affidatari per permettere di orientarsi e ricevere informazioni sui diritti e il lavoro, come permessi lavorativi e congedi, la scuola e la delicata questione degli insegnanti di sostegno, alcuni temi fiscali, come i contributi per abbattimento barriere architettoniche. L'obiettivo è quello di riflettere sul bisogno di informazioni che le famiglie con bambini con disabilità incontrano nel loro percorso, aiutare i familiari a trovare le fonti affidabili, evitare errori, saper trovare le normative aggiornate. Spesso Paideia incontra genitori molto affaticati, che per recuperare alcune informazioni intraprendono percorsi estenuanti per poi ritrovarsi al punto di partenza: il tema dell'orientamento è cruciale dal punto di vista psicologico e in questo senso l'incontro intende poter offrire alle famiglie uno spazio di crescita, perché possano rafforzare gli strumenti che hanno a disposizione. L'incontro è condotto dal dr. Federico Baldi, psicologo e psicoterapeuta, esperto di Informa Disabilità, Redazione di “To - Disabilità”.

### “DISEGNARE IL FUTURO”

**Lunedì 20 marzo 2023 / Orario: 18,30-20,30**

Incontro rivolto ai familiari di bambini e ragazzi con disabilità, per aiutare i destinatari a pensare e progettare il tema del futuro, senza esserne troppo spaventati. La finalità è offrire ai partecipanti riflessioni, spunti, strumenti concreti per progettare scenari possibili, fare conoscere alcune metodologie utili e favorire la condivisione di esperienze e risorse per la progettazione di percorsi di crescita e di maggiore benessere per tutti i membri della famiglia. Pensare precocemente al futuro è importante per tutti, ma di più per chi vive situazioni di fragilità che rendono più complesso e faticoso il cammino verso una vita soddisfacente. L'incontro è condotto dalle dott.sse Daniela Rosas e Gloria Ferrero, dell'associazione If Life Design.