



INCONTRI PER FAMIGLIE

2023-24

**Un percorso di confronto,
formazione e crescita**
per genitori e familiari
di bambini con disabilità

ATTIVITÀ DI GRUPPO In presenza

GRUPPO “UNIVERSO SCUOLA: COME ORIENTARSI?”
Martedì 3, 10 e 24 ottobre, 7 e 21 novembre.
Orario: 18.30-20.30

Un gruppo rivolto ai genitori di bambini con disabilità che avvertano la necessità di confrontarsi per riflettere sul proprio rapporto con la scuola e con tutte le differenti variabili che il percorso scolastico mette in gioco: il gruppo dei pari, i temi dell'inclusione, della socializzazione e degli apprendimenti, la relazione con gli insegnanti e la costruzione della rete.

GRUPPO “ORIENTARSI DOPO LA DIAGNOSI”
Martedì 3, 10, 17, 24 e 31 ottobre (primo gruppo) -
Orario: 10.00-11.30
Martedì 14, 21 e 28 maggio, 4 e 11 giugno (secondo gruppo)
Orario: 18.30-20.00

Un percorso rivolto ai genitori di bambini con autismo fino ai 7 anni di età appena diagnosticati o con diagnosi recenti, promosso per condividere informazioni sul funzionamento dei bambini con diagnosi di autismo, strategie pratiche da utilizzare nel quotidiano sulla comunicazione, il gioco e i comportamenti difficili.

“COCKTAIL DI IDEE”: GRUPPI PER MAMME
Mercoledì 4 e 18 ottobre, 8 e 22 novembre,
6 dicembre (primo gruppo)
Mercoledì 24 gennaio, 7 e 28 febbraio, 13 marzo,
17 aprile (secondo gruppo)
Orario: 18.30-20.00

Uno spazio laboratoriale e di confronto rivolto alle mamme di bambini con disabilità, in cui condividere le proprie esperienze e sperimentare nuove idee, giochi ed attività da proporre ai bambini per intrattenerli, interagire meglio con loro e stimolare il loro sviluppo.

GRUPPO “PARLARE È UN BISOGNO, ASCOLTARE È UN'ARTE”
Mercoledì 25 ottobre, 15 e 29 novembre
Orario: 18.30-20.30

Il percorso, dedicato ai familiari di bambini e ragazzi con disabilità, offre la possibilità di approfondire

tecniche, strumenti di comunicazione e di ascolto attivo per riflettere sui propri stili comunicativi e per affinare proprie capacità con l'obiettivo di avere comunicazioni più fluide ed efficaci in famiglia e negli altri contesti di vita.

“SPAZIO NONNI”
Mercoledì 25 ottobre, 6 dicembre, 28 febbraio,
22 maggio
Orario 9.30-11.30

Uno spazio rivolto ai nonni di bambini con disabilità che nasce per offrire, a partire da temi molto specifici, momenti di riflessione e confronto tra pari, con particolare riferimento al vissuto, ai bisogni e ai punti di vista, per favorire la condivisione e il supporto reciproco.

“LA CANTINA DELLE IDEE”: GRUPPO PER PAPÀ
Giovedì 18 gennaio, 1 e 22 febbraio, 7 marzo, 4 aprile
Orario: 19.30-21.00

Un percorso di formazione e confronto rivolto ai papà dei bambini con disabilità, con l'obiettivo di riconoscere e valorizzare il ruolo e la funzione del padre e del partner maschile all'interno delle dinamiche familiari, promuovendo la socializzazione e la scoperta.

“MENS SANA IN CORPORE SANO” GRUPPO DI CAMMINATA
Venerdì 1 e 22 marzo, 5 e 19 aprile, 10 e 24 maggio
Orario: 10.00-11.30

Gruppo rivolto ai genitori di bambini con disabilità improntato al benessere e alla cura di sé stessi e del proprio corpo, beneficiando degli effetti positivi derivanti dallo stare all'aria aperta, a contatto con la natura, attraverso camminate e facili esercizi.

GRUPPO “STRESS DA ACCUDIMENTO”
Mercoledì 6 e 20 marzo, 10 aprile, 8 maggio
Orario 18.30-20.30

Un percorso dedicato ai genitori di bambini e ragazzi con disabilità per riflettere sullo stress che caratterizza il vissuto quotidiano e per promuovere il confronto e la condivisione di esperienze quotidiane, emozioni, criticità e punti di forza.

SERATE A TEMA In presenza e online

“PARLARE È UN BISOGNO, ASCOLTARE È UN'ARTE”
Lunedì 9 ottobre 2023 / Orario: 18.30-20.30

L'incontro è condotto da Ugo Parenti, Professional Counselor, Life Coach, Disability Job Coach e padre di un ragazzo con autismo livello 1.

“DARE VOCE AI SIBLINGS”
Lunedì 20 novembre 2023 / 5 febbraio 2024 /
13 maggio 2024 / Orario: 18.30-20.30

L'incontro è condotto da operatori dell'Area Famiglie della Fondazione Paideia.

“ESSERE ANCHE GENITORI”
Lunedì 4 dicembre 2023 / Orario: 18.30-20.30

L'incontro è condotto da Ugo Parenti Professional Counselor, Life Coach, Disability Job Coach e padre di un ragazzo con autismo livello 1.

“ORIENTAMENTO E INFORMAZIONE NELLA DISABILITÀ”
Martedì 23 gennaio 2024 / Orario: 18.30-20.30

L'incontro è condotto dal dott. Federico Baldi, psicologo e psicoterapeuta, esperto di Informa Disabilità, Redazione di “To - Disabilità”.

“STRESS DA ACCUDIMENTO”
Lunedì 19 febbraio 2024 / Orario: 18.30-20.30

L'incontro è condotto da Sabrina Gheri, psicologa psicoterapeuta, e Marianna Balsamo, educatrice professionale.

“ADOLESCENZA E DISABILITÀ”
Lunedì 25 marzo 2024 / Orario: 18.30-20.30

L'incontro è condotto da Sabrina Gheri, psicologa psicoterapeuta.

Per saperne di più vai sul sito
<https://bit.ly/PaideiaIncontriFamiglie23>
o inquadra il QR code



Modalità di partecipazione

ATTIVITÀ DI GRUPPO

GRUPPO "UNIVERSO SCUOLA: COME ORIENTARSI?"

Adesione entro il 26 settembre 2023

GRUPPO "ORIENTARSI DOPO LA DIAGNOSI"

Adesione primo gruppo entro il 26 settembre 2023

Adesione secondo gruppo entro il 7 maggio 2024

"COCKTAIL DI IDEE": GRUPPI PER MAMME

Adesione entro il 30 settembre 2023 (primo gruppo)

e 17 gennaio 2024 (secondo gruppo)

GRUPPO "PARLARE È UN BISOGNO, ASCOLTARE È UN'ARTE"

Adesione entro il 16 ottobre 2023

"SPAZIO NONNI"

Adesione entro il 16 ottobre 2023

"LA CANTINA DELLE IDEE": GRUPPO PER PAPÀ

Adesione entro l'11 gennaio 2024

"MENS SANA IN CORPORE SANO"

GRUPPO DI CAMMINATA

Adesione entro il 22 febbraio 2024

GRUPPO "STRESS DA ACCUDIMENTO"

Adesione entro il 26 febbraio 2024

SERATE A TEMA

"PARLARE È UN BISOGNO, ASCOLTARE È UN'ARTE"

Iscrizioni entro il 2 ottobre 2023

"DARE VOCE AI SIBLINGS"

Iscrizioni entro il 13 novembre 2023

(primo appuntamento),

29 gennaio 2024 (secondo appuntamento),

6 maggio 2024 (terzo appuntamento).

"ESSERE ANCHE GENITORI"

Iscrizioni entro il 27 novembre 2023

"ORIENTAMENTO E INFORMAZIONE NELLA DISABILITÀ"

Iscrizioni entro il 15 gennaio 2024

"LO STRESS DA ACCUDIMENTO"

Iscrizioni entro il 12 febbraio 2024

"ADOLESCENZA E DISABILITÀ"

Iscrizioni entro il 18 marzo 2024

I percorsi di gruppo e le serate a tema sono gratuiti, ma prevedono un numero massimo di partecipanti.

Per partecipare è necessario iscriversi, fino a esaurimento posti, compilando il form su

<https://bit.ly/PaideiaIncontriFamiglie23>



Gli incontri si svolgeranno presso il **Centro Paideia** (via Moncalvo 1, Torino) e, per alcune serate indicate, contemporaneamente in modalità online.



via Moncalvo 1 - 10131 Torino

T +39 011 0462400

www.fondazionepaideia.it