

2024-2025



PERCORSI DI GRUPPO E SERATE A TEMA

Occasioni di confronto, formazione
e crescita per genitori e familiari
di bambini con disabilità



Anche per il 2024-25 la Fondazione Paideia propone una serie di serate a tema e percorsi di gruppo rivolti ai genitori e caregiver di bambini e bambine con disabilità.

Queste occasioni di confronto e scambio nascono dal desiderio di garantire attenzione all'accompagnamento di tutto il nucleo familiare, offrendo spazi dedicati ad accogliere i bisogni specifici di ciascuno.

Due le modalità proposte: **percorsi di gruppo in presenza** (differenziati per le sedi di Torino e Milano) e **serate online** dedicate a temi specifici, come orientamento e informazione nella disabilità, stress da accudimento e impatto della disabilità sulla famiglia.



PERCORSI DI GRUPPO

Cocktail di idee *Gruppo per mamme*

Un percorso, facilitato dalle operatrici e operatori della Fondazione Paideia, per accompagnare le mamme dei bambini con disabilità verso la riscoperta del tempo per sé, attraverso attività e la creazione di uno spazio di confronto, di riflessione e condivisione delle proprie esperienze, difficoltà, emozioni, domande e dubbi con altre mamme.



TORINO

Primo 16 ottobre, 30 ottobre, 13 novembre, 27 novembre,
Gruppo 11 dicembre 2024
Orario: 18,30-20
Adesione entro il 6 ottobre 2024

Secondo 22 gennaio, 5 febbraio, 19 febbraio, 5 marzo,
Gruppo 19 marzo 2025
Orario: 18,30-20
Adesione entro il 15 gennaio 2025

MILANO

Primo 24 settembre, 15 ottobre, 12 novembre, 10 dicembre 2024
Gruppo Orario: 10,30-12,30
Adesione entro il 14 settembre 2024

Secondo 11 gennaio, 29 marzo, 10 maggio 2025
Gruppo Orario: 15-18
Adesione entro il 7 gennaio 2025



PERCORSI DI GRUPPO

La cantina delle idee Gruppo per papà

Questo percorso si rivolge a padri di bambini con disabilità, con l'obiettivo di dare spazio al ruolo maschile all'interno di dinamiche familiari. Il garage, l'orto o la cantina sono a volte luoghi di fuga dei papà da dinamiche quotidiane difficili da reggere, altre volte invece diventano delle fucine di creatività, degli spazi, un po' segreti, un po' ritirati, dove si coltivano passioni e talenti. Il gruppo avrà lo scopo di ricontattare queste passioni attraverso un percorso di socializzazione e di scoperta.



PERCORSI DI GRUPPO

Orientarsi dopo la diagnosi

Il percorso fornisce una prima bussola ai genitori di bambini con disturbi del neuro-sviluppo appena diagnosticati o con diagnosi recenti (età dei bambini fino ai 6-7 anni). Verranno condivise informazioni sul funzionamento dei bambini con diagnosi di autismo, strategie pratiche da utilizzare nel quotidiano sulla comunicazione, il gioco e i comportamenti difficili. I genitori possono inoltre confrontarsi tra loro e con i conduttori, condividendo domande e dubbi spesso molto frequenti soprattutto subito dopo la diagnosi. Il gruppo è condotto da una psicologa e un'educatrice professionale.



TORINO

6 febbraio, 20 febbraio, 6 marzo, 20 marzo, 3 aprile, 8 maggio 2025
Orario: 19,30-21
Adesione entro il 30 gennaio 2025

MILANO

28 settembre, 12 ottobre, 26 ottobre, 30 novembre 2024
25 gennaio, 22 marzo, 17 maggio, 14 giugno 2025
Orario: 10-13
Adesione entro il 18 settembre 2024



TORINO

22 ottobre; 29 ottobre; 5 novembre; 12 novembre; 19 novembre 2024
Orario: 10-11,30
Adesione entro il 14 ottobre 2024





PERCORSI DI GRUPPO

Universo scuola: come orientarsi?

Un gruppo rivolto ai genitori di bambini con disabilità che avvertono la necessità di confrontarsi per riflettere sul proprio rapporto con la scuola e con tutte le differenti variabili che il percorso scolastico mette in gioco: il gruppo dei pari, i temi dell'inclusione, della socializzazione e degli apprendimenti, le possibili complessità del passaggio tra cicli scolastici, la relazione con gli insegnanti e la costruzione della rete. Il gruppo è condotto da una pedagoga e da una psicologa.



TORINO

23 ottobre, 7 novembre, 21 novembre 2024
9 gennaio, 23 gennaio 2025
Orario: 18,30-20,30
Adesione entro il 16 ottobre 2024



PERCORSI DI GRUPPO

Spazio nonni

I nonni possono essere un'importante risorsa nelle famiglie con bambini con disabilità, ma hanno spesso poche possibilità di dialogare con altri nonni: lo spazio rivolto ai nonni nasce proprio per offrire, a partire da temi molto specifici, momenti di riflessione e confronto tra pari. Ogni incontro prevede un tema specifico (comunicazione, giochi pratici, regole quotidiane, uso della tecnologia) e suggerisce alcuni strumenti per comprendere meglio i propri nipoti.



TORINO

23 ottobre, 4 dicembre 2024
19 febbraio, 9 aprile, 21 maggio 2025
Orario: 9,30-11,30
Adesione entro il 16 ottobre 2024





PERCORSI DI GRUPPO

Mens sana in corpore sano

Gruppo rivolto a genitori di bambini con disabilità improntato al benessere e alla cura di se stessi e del proprio corpo, attraverso la condivisione di facili esercizi fisici che consentano di prendersi il tempo per ascoltare benevolmente il proprio corpo, sperimentando anche alcune attività preventive e volte al benessere. Il gruppo è condotto da un'istruttrice sportiva e da un operatore del Centro Paideia. Terminato il gruppo i genitori potranno valutare se proseguire autonomamente gli incontri in una seconda tranche ancora da calendarizzare e che potrebbe prevedere un ciclo di camminate primaverili "a spasso per i parchi di Torino".



TORINO

31 gennaio, 14 febbraio, 28 febbraio, 14 marzo 2025

Orario: 10,00-11,30

Adesione entro il 24 gennaio 2025



PERCORSI DI GRUPPO

Affrontiamo lo stress da accudimento

Il percorso offre la possibilità di riflettere sullo stress che ogni giorno devono affrontare i genitori di bambini con disabilità (stress da accudimento), che è più elevato rispetto alle altre famiglie.

Si tratta di uno spazio in cui confrontarsi e condividere le proprie esperienze quotidiane, le emozioni e le criticità e anche riflettere sui punti di forza di ciascuno, cercando nuove possibili strategie per ritagliarsi momenti di benessere, indispensabili per ogni genitore.



TORINO

26 febbraio, 12 marzo, 26 marzo, 9 aprile,

7 maggio 2025

Orario: 18,30-20,30

Adesione entro il 19 febbraio 2025

MILANO

25 febbraio, 11 marzo, 25 marzo, 8 aprile,

6 maggio 2025

Orario: 18,30-20,30

Adesione entro il 18 febbraio 2025



SERATE ONLINE A TEMA

L'impatto della disabilità sulla famiglia



Martedì
3 dicembre
2024
Orario:
21-22.15
*Adesione
entro il
27 novembre
2024*

Incontro rivolto ai genitori, nonni e zii di bambini con disabilità per esplorare insieme le emozioni, pensieri e dinamiche che si creano quando arriva la diagnosi di un bimbo e le ricadute che queste provocano in ogni componente della famiglia. L'incontro si svolge in modalità online ed è condotto da Fabrizio Zucca, coordinatore dell'equipe riabilitazione del Centro Paideia e Andrea Dondi, Coordinatore della sede di Paideia a Milano, che dialogheranno con alcuni genitori disponibili a confrontarsi a partire dalla propria esperienza.

Orientamento e informazione nella disabilità



Giovedì
23 gennaio
2025
Orario:
18,30-20,30
*Adesione
entro il
15 gennaio
2025*

Incontro rivolto a genitori, nonni, zii, affidatari, operatori, dedicato a migliorare le proprie capacità di ricerca di risorse e di informazioni affidabili ed aggiornate, dai diritti e dalle prestazioni sociali e sanitarie, ai permessi e congedi lavorativi, dagli aggiornamenti sul mondo della scuola alle agevolazioni fiscali, etc... Si partirà dal rendere comprensibile un lessico spesso complesso e verranno fornite informazioni pratiche per aiutare i familiari a trovare le fonti affidabili, evitare errori, saper trovare le normative aggiornate. L'incontro si svolge in modalità online ed è condotto dal dr. Federico Baldi, psicologo e psicoterapeuta, esperto di Informa Disabilità, Redazione di "To - Disabilità".



SERATE ONLINE A TEMA

Lo stress da accudimento



Lunedì
10 febbraio
2025
Orario:
18,30-20,30
*Adesione
entro il
7 febbraio
2025*

Appuntamento rivolto ai genitori di bambini con disabilità per parlare insieme del faticoso carico di cura a cui sono sottoposti nel quotidiano e che impedisce spesso di riconoscere i propri bisogni, necessità ed esigenze, arrivando anche a trascurare il proprio benessere. L'incontro vuole aiutare i genitori a riconoscere i segnali dello stress e fornire spunti di riflessione su come limitarlo, legittimandosi a prendersi spazi e momenti per sé. L'incontro si svolge in modalità online ed è condotto da operatori delle sedi Paideia di Torino e Milano.





Modalità di partecipazione

Tutti gli **incontri di gruppo** in programma a Torino si svolgono presso la sede Paideia di via Moncalvo 1, mentre gli incontri a Milano sono in programma presso la sede di via Caradosso 16.

I percorsi verranno attivati in base al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. **Le serate formative a tema saranno proposte in modalità online**, attraverso modalità comunicate agli iscritti.

Per iscrizioni è possibile consultare il link:
<https://bit.ly/PaideiaPercorsiFamiglie24-25>



FONDAZIONE PAIDEIA ENTE FILANTROPICO
via Moncalvo 1 - 10131 Torino
Via Caradosso 16 - 20123 Milano
C.F. 97552690014
www.fondazionepaideia.it