

2025-2026



PERCORSI DI GRUPPO E SERATE A TEMA

Occasioni di confronto, formazione
e crescita per genitori e familiari
di bambini con disabilità



Si rinnovano anche per il 2025-26 le proposte di **Fondazione Paideia pensate per genitori, nonni e caregiver di bambini e bambine con disabilità, online e in presenza nelle sedi di Torino e Milano.**

Queste occasioni di confronto e scambio nascono dal desiderio di garantire attenzione all'accompagnamento di tutto il nucleo familiare, offrendo spazi dedicati ad accogliere i bisogni specifici di ciascuno.

Due le modalità proposte: **percorsi di gruppo in presenza** (differenziati per le sedi di Torino e Milano) e **serate online** dedicate a temi specifici, come orientamento e informazione nella disabilità, stress da accudimento e impatto della disabilità sulla famiglia.



PERCORSI DI GRUPPO

Spazio e tempo per me *Gruppo per mamme*

Uno spazio di confronto, di riflessione e condivisione delle proprie esperienze, difficoltà, emozioni, domande, dubbi e scoperte, guidato da professionisti delle aree pedagogico-sociale-riabilitativa della Fondazione Paideia. Il percorso, dedicato alle mamme di bambini con disabilità, è un'occasione di ritrovare la dimensione del tempo per sé e di condividere idee e attività per intrattenere i propri figli nella vita quotidiana, in modo leggero e piacevole.

“
Sentivo la necessità
di condividere la
mia storia con
qualcuno che potesse
comprenderla
veramente.”

Una mamma



5 incontri
Dalle 18.45
alle 20.15

TORINO

Primo 12 novembre, 26 novembre, 10 dicembre,
Gruppo 14 gennaio, 28 gennaio
Orario: 18.45-20.15
Adesione entro il 31 ottobre

Secondo 11 febbraio, 25 febbraio, 11 marzo, 25 marzo,
Gruppo 8 aprile
Orario: 18.45-20.15
Adesione entro il 30 gennaio

MILANO

13 settembre, 25 ottobre, 29 novembre,
10 gennaio, 21 marzo, 9 maggio
Orario: 18.45-20.15
Adesione entro il 6 settembre



PERCORSI DI GRUPPO

Spazio e tempo per me *Gruppo per papà*

Un percorso rivolto ai papà di bambini con disabilità, con l'obiettivo di offrire uno spazio di confronto, riflessione e condivisione delle proprie esperienze, difficoltà, emozioni, domande, dubbi e scoperte. Un'occasione per ritrovare la dimensione del tempo per sé, di condividere preoccupazioni ma anche desideri, passioni, idee e attività per intrattenere i propri figli nella vita quotidiana, in modo leggero e piacevole. Il gruppo è condotto da professionisti delle aree pedagogico-sociale-riabilitativa della Fondazione Paideia.

“

Quello che ho apprezzato di più del gruppo dedicato ai papà è stato il bilanciamento tra socializzazione e discussione.”

Un papà



PERCORSI DI GRUPPO

Spazio Nonni

I nonni sono un'importante risorsa nelle famiglie con bambini con disabilità, ma hanno spesso poche possibilità di dialogare con altri nonni. Questo spazio pensato per loro ha la funzione di creare occasioni di confronto reciproco per poter parlare di sé, dei propri nipoti, per poterli comprendere meglio e anche approfondire il senso di alcuni progetti che vengono proposti ai bambini con disabilità. Ogni incontro prevede l'approfondimento di un tema specifico: comunicazione, giochi pratici, regole quotidiane, uso della tecnologia, sport. Il gruppo è condotto da professionisti delle aree pedagogico-sociale-riabilitativa della Fondazione Paideia.



TORINO

5 febbraio, 19 febbraio, 5 marzo, 26 marzo, 9 aprile, 23 aprile

Orario: 19.30-21

Adesione entro il 25 gennaio

6 incontri
Dalle 19.30
alle 21.00

MILANO

27 settembre, 18 ottobre, 22 novembre, 28 febbraio, 28 marzo, 16 maggio

Orario: 19.30-21

Adesione entro il 15 settembre



TORINO

20 ottobre, 1 dicembre, 23 febbraio, 13 aprile, 18 maggio

Orario: 9.30-11.30

Adesione entro il 10 ottobre

5 incontri
Lunedì
Dalle 9.30
alle 11.30





PERCORSI DI GRUPPO

Scuola e famiglia in dialogo

Il gruppo è dedicato ai genitori di bambini con disabilità che avvertono la necessità di confrontarsi per riflettere sul proprio rapporto con la scuola e con tutte le differenti variabili che il percorso scolastico mette in gioco: il gruppo dei compagni, i temi dell'inclusione, della socializzazione e degli apprendimenti, le preoccupazioni e le opportunità dei passaggi tra cicli scolastici, la relazione con gli insegnanti e la costruzione della rete.

Uno spazio per decifrare insieme alcuni linguaggi tecnici (P.E.I., GLO), conoscere più approfonditamente alcuni strumenti, i diritti

dello studente e il ruolo dei genitori all'interno delle riunioni integrate, individuando insieme criticità, punti di forza e strategie di gestione delle relazioni e della didattica. Il gruppo è condotto da professionisti delle aree pedagogico-sociale-riabilitativa della Fondazione Paideia

Per iscriversi al gruppo è richiesta la partecipazione alla serata introduttiva online, che si terrà mercoledì 22 ottobre 2025 ore 18.30-20.00.

“

Ho apprezzato la possibilità di confrontarmi con altri genitori con bisogni diversi dai miei e ho apprezzato molto la capacità delle conduttrici di partire dalla discussione di esempi concreti per dare suggerimenti più generali e quindi spendibili nel tempo.”

Un genitore



TORINO

6 novembre, 20 novembre, 15 gennaio, 29 gennaio, 12 febbraio
Orario: 18.30-20.30
Adesione entro il 28 ottobre

**5 incontri
Dalle 18.30
alle 20.30**



MILANO

4 novembre, 18 novembre, e 13 gennaio, 27 gennaio, 10 febbraio
Orario: 18.30-20.30
Adesione entro il 28 ottobre





PERCORSI DI GRUPPO

Benessere e movimento

Una nuova proposta di percorso per genitori improntato al benessere e alla cura di se stessi attraverso la condivisione di facili esercizi fisici, anche in spazi aperti.

Gli incontri diventano un'occasione di prendersi del tempo per ascoltare benevolmente il proprio corpo, sperimentando alcuni elementi di danzamovimentoterapia.



MILANO

21 gennaio, 25 febbraio, 25 marzo, 22 aprile

Orario: 10.30-12.00

Adesione entro il 10 gennaio 2026

3 incontri
Dalle 10.30
alle 12.00



SERATE ONLINE A TEMA

Scuola e famiglia in dialogo



Mercoledì
22 ottobre
Dalle 18.30
alle 20.00

Adesione
entro il
17 ottobre

Una serata dedicata al tema della scuola che offrirà un momento di confronto tra alcuni soggetti che “ruotano” intorno al mondo della scuola: genitori (genitori che hanno partecipato negli anni precedenti al Gruppo Scuola, che porteranno la loro testimonianza), rappresentanti della scuola e, infine, pedagogisti e psicologi di Paideia. L'intento è di riflettere insieme su come costruire un dialogo famiglia-scuola, pur consapevoli delle difficoltà presenti ma anche delle opportunità che nascono quando si capiscono meglio i linguaggi, i bisogni, i limiti e i desideri di ciascuno. L'appuntamento, in modalità online, è rivolto ai genitori di bambini che frequentano il nido d'infanzia, la scuola dell'infanzia, la scuola primaria e la scuola secondaria di primo grado.

L'autonomia è adesso



Martedì
18 novembre
Dalle 18.30
alle 20.00

Adesione
entro il
10 novembre

Un incontro dedicato ai genitori dei bambini con disabilità sul tema complesso dell'autonomia, o meglio delle autonomie. Dialogheranno con i professionisti di Fondazione Paideia, Cecilia Sorpilli, pedagoga e counselor attivista per i diritti delle persone con disabilità ed esperta nel supporto ai caregivers familiari, e Andrea Tron, papà ingegnere e presidente dell'associazione “Amici di Paideia”.



SERATE ONLINE A TEMA

Lo stress da accudimento



Martedì
17 febbraio
Dalle 18.30
alle 20.30

Adesione
entro il
10 febbraio

Un incontro rivolto ai genitori di bambini con disabilità nato per stimolare il confronto sul tema del faticoso carico di cura a cui sono sottoposti nel quotidiano. Un carico che impedisce spesso di riconoscere i propri bisogni, necessità ed esigenze, portando anche a trascurare il proprio benessere.

La discussione sul tema sarà sviluppata a partire dalle suggestioni tratte dal libro di Mariangela Tari *“Il precipizio dell'amore”*, con l'obiettivo di aiutare i genitori a riconoscere i segnali dello stress e fornire spunti di riflessione su come limitarlo, legittimandosi a prendersi spazi e momenti per sé.

L'incontro si svolge in modalità online ed è condotto da Mariangela Tari, mamma-scrittrice e presidente dell'Associazione “La Casa di Sofia”, e alcuni professionisti di Fondazione Paideia (Andrea Dondi, Eleonora Salvi e Marco Scandamarro).



SERATE ONLINE A TEMA

Una bussola per orientarsi tra i servizi



Martedì
24 marzo
Dalle 18.30
alle 20.00

Adesione
entro il
20 marzo

Due incontri rivolti a genitori, nonni, zii, affidatari dedicati a migliorare le proprie capacità di ricerca di risorse e di informazioni affidabili ed aggiornate sui servizi, i diritti, la genitorialità, come per esempio i permessi e congedi lavorativi e i contributi per l'abbattimento delle barriere architettoniche. Si partirà dal rendere comprensibile un linguaggio spesso complesso e verranno fornite informazioni pratiche per aiutare i familiari a trovare le fonti affidabili, le normative aggiornate ed evitare errori.

Il primo incontro, in modalità online, è condotto dal dr. Federico Baldi, psicologo e psicoterapeuta, esperto di Informa Disabilità, Redazione “Di.To” - Area Onlus. Nel secondo incontro, sempre in modalità online, ci saranno approfondimenti curati dai alcuni genitori: Alessandra Tosso, un genitore “esperto per esperienza”, per la sede di Torino, e alcuni genitori che appartengono all'Associazione Famiglie Disabili Lombarde per la sede di Milano.



Martedì
14 aprile
Dalle 18.30
alle 20.00

Adesione
entro il
10 aprile



EVENTO IN PRESENZA



Mercoledì
1 ottobre
Dalle 17.00
alle 18.30

Adesione
entro il
27 settembre

Festa dei nonni

Un pomeriggio di giochi e spensieratezza dedicato ai nonni e ai loro nipoti, per valorizzarne il ruolo all'interno delle famiglie che hanno bambini con disabilità. La festa è un'occasione per introdurre il gruppo dedicato a loro, in partenza il 20 ottobre 2025. La festa si terrà presso il Centro Paideia (Via Moncalvo 1, Torino).



Modalità di partecipazione

Tutti gli **incontri di gruppo** in programma a Torino si svolgono presso la sede Paideia di via Moncalvo 1, mentre gli incontri a Milano sono in programma presso la sede di via Caradosso 16.

I percorsi verranno attivati in base al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Le serate formative a tema saranno proposte in modalità online, attraverso modalità comunicate agli iscritti.

Per iscrizioni è possibile consultare il link:
<https://bit.ly/PaideiaPercorsiFamiglie25-26>



FONDAZIONE PAIDEIA ENTE FILANTROPICO
via Moncalvo 1 - 10131 Torino
Via Caradosso 16 - 20123 Milano
C.F. 97552690014
www.fondazionepaideia.it